

INTENCIONALIDAD SUICIDA EN PUBERTAD Y ADOLESCENCIA

SUICIDAL INTENT IN PUBERTY AND ADOLESCENCE

Dr. Edvin D. Mazariegos * ^{1y2}, Dr. Carlos Arriola ², Dr. Rory Vides ^{2y3}, Dr. Nery A. Ortíz ³,
Elva M. Gutiérrez ⁴, Rosa M. Rivera ⁴, Juan D. Lee ⁴.

Universidad de San Carlos de Guatemala, Centro Universitario de Oriente, CUNORI,
finca el Zapotillo zona 5.
Chiquimula tel. 78730300 ext.1027.

Introducción: El suicidio es uno de los principales problemas que enfrenta la salud pública a nivel mundial siendo su manifestación temprana la ideación suicida, la cual es más frecuente en jóvenes.

Material y métodos : Este es un estudio descriptivo transversal sobre la existencia y caracterización de la intencionalidad suicida, el cual se realizó en jóvenes entre las edades de 10 a 19 años de las aldeas de los municipios de Quezaltepeque, Concepción las Minas e Ipala del departamento de Chiquimula durante los meses de Junio y Julio del 2014. Para la obtención de la muestra se realizó una estimación proporcional por cada una de las aldeas a estudio, con un total 225 jóvenes a entrevistar en el municipio de Quezaltepeque, 185 jóvenes en Concepción las Minas y 232 jóvenes en Ipala, con una muestra general de 642 sujetos. **Resultados y discusión:** Se obtuvo la información por medio del test "Ideación Suicida de Beck" la cual fue realizada de forma personal y confidencial por los investigadores.

Se encontró intencionalidad suicida en el 38% (245) de los jóvenes, de los cuales el 78% (191) presentaban intencionalidad baja y el 22% (54) intencionalidad alta, la edad más frecuente fue de 15 años en un 21%; con predominio del sexo femenino 59%, se determinó que el municipio donde hay más morbilidad de ideación suicida es

Concepción las Minas con una tasa de 86 por 1,000 habitantes. Por lo cual es importante que las instituciones gubernamentales y no gubernamentales trabajen en conjunto y así fortalecer los programas de salud mental

Palabras Claves: ideación suicida, intencionalidad, Test de ideación suicida de Beck, adolescentes, pubertad.

^{1y2}Coordinador de la Carrera de Médico y Cirujano, CUNORI y revisor de tesis; dr_mazariegos@yahoo.es

² Revisor de Tesis

³Asesor de Tesis

⁴ Investigador

Summary

Introduction: Suicide is one of the main problems that Public Health worldwide is currently facing, and it is the suicidal ideation the first symptom mainly on young people.

Material and methods: This is a descriptive study on the existence and characterization of suicidal intent, which was conducted in Young people between the ages of 10 and 19 years, in the following municipalities: Quetzaltepeque, Concepción las Minas, and Ipala, Chiquimula. The study was conducted during the months of June and July 2014. To obtain the sample, it was proportionally estimated the population on each village to consider for this study. The sample gave us the total of 642 teenagers to interview, 225 from Quetzaltepeque, 185 from Concepción las Minas and 232 from Ipala. **Results and discussion:** The information was acquire using the test “Suicidal Ideation by Beck” which was conducted on a personal and confidential level by reserarches on this Study.

Per obtained results, it was found Suicidal Intention on 38% (245 teenagers) of the population, from which 78% (191 teenagers) had low intentionality and 22% (54 teenagers) got high intentionality. The most frequent age with this intentionality was 15 years with a 21% of the population interviewed, from which 59% were females, leaving them on the highest risk . Per Municipality, the highest rate was found in Concepción las Minas, with a rate of 86 per 1,000 inhabitants. After this results it is highly important that government and nongovernmental organizations work together to strengthen programs on Mental Health.

Keywords: suicidal ideation, intencionalidad, intencionalidad test Beck, adolescent, puberty.

Introducción: El suicidio en Guatemala es considerado uno de los principales problemas a nivel de salud pública, situándose entre una de las principales causas de muerte en la población juvenil, principalmente del área rural. Siendo la ideación suicida una etapa temprana del mismo, la cual se presenta como ideas o pensamientos suicidas, así como las expectativas de cómo llevarlo a cabo; que sin un tratamiento psiquiátrico oportuno pueden llevar a un intento de suicidio o un suicidio consumado.

Según la PDH, Chiquimula es el departamento en donde más suicidios en adolescentes se han reportado, siendo los municipios más afectados Concepción las Minas, Quezaltepeque e Ipala

Material y métodos: Este es un estudio descriptivo transversal sobre la existencia y caracterización de la intencionalidad suicida, el cual se realizó en jóvenes entre las edades de 10 a 19 años de las aldeas de los municipios de Quezaltepeque, Concepción las Minas e Ipala del departamento de Chiquimula durante los meses de Junio y Julio

del 2014. Para la obtención de la muestra se realizó una estimación proporcional por cada una de las aldeas a estudio, con un total 225 jóvenes a entrevistar en el municipio de Quezaltepeque, 185 jóvenes en Concepción las Minas y 232 jóvenes en Ipala, con una muestra general de 642 sujetos. Se obtuvo la información por medio del test "Ideación Suicida de Beck" la cual fue realizada de forma personal y confidencial por los investigadores los criterios de inclusión fueron los jóvenes entre las edades de 10 a 19 años de ambos sexos, y aquellos que fueran originarios de las aldeas de Quezaltepeque, Concepción las Minas e Ipala del departamento de Chiquimula. Los criterios de exclusión fueron los jóvenes que estén bajo tratamiento psiquiátrico, los sujetos con antecedentes de intento suicida y aquellas personas con alteración genética diagnosticada.

Resultados y discusión: Se encontró intencionalidad suicida en el 38% (245) presentan intencionalidad Suicida, de los cuales un 78% (191) presentan ideación baja y un 22% (54) ideación alta. La edad más frecuente encontrada fue de 15 años con un 21%, predominando el sexo femenino con un 59%, la mayoría de los sujetos tiene una escolaridad de nivel básico con un 53%. Se determinó que el municipio donde hay más morbilidad de ideación suicida es Concepción las Minas con una tasa de 86 por 1,000 habitantes. Por lo cual es importante que las instituciones gubernamentales y no gubernamentales trabajen en conjunto y así fortalecer los programas de salud mental.

Bibliografía

1. Buendía, J; Riquelme, A; Ruiz, JA. 2004. El suicidio en adolescentes: factores implicados en el comportamiento suicida (en línea). España, Nausícaä. Consultado 3 abr. 2014. Disponible en: <http://books.google.com.gt/books?id=PLVv4WJEUyKc&printsec=frontcover&dq=el+suicidio+en+adolescentes&hl=es-419&sa=X&ei=lvxoUKyFizLsASXr4L4Bg&ved=0CC0Q6AEwAA#v=onepage&q=el%20suicidio%20en%20adolescentes&f=false>
2. Cano Domínguez, P; Pena Andreu, JM; Ruiz Ruiz, M. 2011. Conductas suicidas en adolescentes (en línea). España, Universidad de Málaga, Departamento de psiquiatría y psicología médica. p. 5-16. Consultado 3 may. 2014. Disponible en: <http://www.medynet.com/usuarios/jraguilar/Manual%20de%20urgencias%20y%20Emergencias/suicidas.pdf>
3. Dávila, C. 2013. Suicidio en niños y adolescentes (en línea). Dialogo libre de Prensa Libre. Guatemala, oct. 14. Disponible en: http://www.prensalibre.com/multimedia/pltv/Dialogo_Libre-Suicidio_en_ninos_y_adolescentes_3_1010928904.html
4. Franco Hernández, CM. 2012. Caracterización y riesgo de reincidencia en pacientes con intento de suicidio: estudio descriptivo transversal del paciente con intento de suicidio que ingresó en el año 2011 al Hospital Regional de Zacapa, durante el 01 de mayo al 30 de junio de 2012. Tesis MC. Chiquimula, GT, CUNORI - USAC. p. 24–26.
5. Gómez Restrepo, C; Hernández Bayona, G; Rojas Urrego, A; Santacruz Oleas, H; Uribe Restrepo, M. 2008. Psiquiatría clínica: diagnóstico y tratamiento en niño, adolescentes y adultos (en línea). Colombia, Editorial medica internacional LTDA. Consultado 2 abr. 2014. Disponible en: <http://books.google.com.gt/books?id=LSKfF9f7xF4C&pg=PA844&dq=psiquiatria+>

[clinica+diagnostico+y+tratamiento+en+ni%C3%B1os+adolescentes+y+adultos&hl=es419&sa=X&ei=hu9oU9yDFcjlSquYGYDw&ved=0CCsQ6AEwAA#v=onepage&q=psiquiatria%20clinica%20diagnostico%20y%20tratamiento%20en%20ni%C3%B1os%20adolescentes%20y%20adultos&f=false](#)