

CARACTERIZACIÓN DE TRASTORNOS DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN EL SERVICIO DE EMERGENCIA DEL HOSPITAL REGIONAL DE ZACAPA

Dr. Edwin D. Mazariegos^{*1y2}, Dr. Carlos Arriola², Licda. Ana B. Villela³, Sindy M. Ipiña⁴.

Universidad de San Carlos de Guatemala, Centro Universitario de Oriente, CUNORI, finca el Zapotillo zona 5 Chiquimula tel. 78730300 ext. 1027.

Resumen

Introducción: El Inventario de ansiedad y depresión de Beck es uno de los instrumentos más utilizados para evaluar la existencia o severidad de síntomas tanto de ansiedad como de depresión, dada su probada validez y confiabilidad tanto en poblaciones clínicas como no clínicas. **Materiales y métodos:** Se entrevistó una muestra de 218 pacientes que fueron atendidos en el servicio de emergencia del Hospital Regional de Zacapa. **Resultados y discusión:** 72% (158) presentaron características clínicas de ansiedad y/o depresión, de estos el 47% (75) presentó un nivel de ansiedad leve, el 26% (42) un nivel de ansiedad moderada, 11% (17) un nivel de ansiedad severo; así mismo el 5% (8) presentaron estados intermitentes de depresión, 5% (8) depresión moderada, 3%(4) depresión grave y 3%(4) con depresión extrema. De los cuales se refirieron el 23% (36) a la clínica de psicología del mismo centro asistencial para el seguimiento de los pacientes. **Conclusión:** Es frecuente la consulta de pacientes con trastorno de ansiedad y/o depresión en el servicio de emergencia y no se le da la atención adecuada a su malestar.

Palabras Clave: Trastorno de ansiedad, trastorno de depresión.

^{1y 2} Coordinador de la Carrera de Médico y Cirujano, CUNORI y revisor de Tesis, Dr. Edwin Mazariegos; dr_mazariegos@yahoo.es

² Revisor de Tesis

³ Asesora de tesis

⁴ Investigadora

Summary

Introduction: Anxiety Inventory and the Beck Depression is one of the most widely used to assess the presence or severity of symptoms of both anxiety and depression instruments, because of their proven reliability and validity in both clinical and non-clinical populations. **Materials and Methods:** A sample of 218 patients who were treated in the emergency Zacapa Regional Hospital were interviewed. **Results and discussion:** 72% (158) had clinical features of anxiety and/or depression, of these, 47% (75) presented a level of mild anxiety, 26% (42) having a moderate level of anxiety, 11% (17) level severe anxiety. Likewise 5% (8) had intermittent states of depression, 5% (8) moderate depression, 3% (4) severe depression and 3% (4) with extreme depression. Of which 23% (36) referred to clinical psychology healthcare facility for monitoring patients. **Conclusions:** Often consultation of patients with anxiety disorder and/or depression in the emergency service and is not given adequate attention to your discomfort.

Keywords: Anxiety disorder, depressive disorder.

Introducción:

Los trastornos mentales son alteraciones de los procesos cognitivos y afectivos del desarrollo, consideradas como anormales con respecto al grupo social de referencia del cual proviene el individuo. Los inventarios de ansiedad y depresión de Beck se han convertido en uno de los instrumentos más utilizados para evaluar la existencia o severidad de síntomas tanto de ansiedad como de depresión, dada su probada validez y confiabilidad tanto en poblaciones clínicas como no clínicas. Estas versiones del BAI y BDI, fue desarrollada para evaluar los síntomas correspondientes a los criterios diagnósticos de los trastornos ansiosos y depresivos descritos en el Manual de Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales.

Muchos de estos tipos de trastornos constituyen un 5% de los pacientes que a diario se les brinda atención, particularmente en el servicio de emergencia del

Hospital Regional de Zacapa, según lo muestra los registros estadísticos de dicho hospital, razón por la cual se realizó un estudio a estos pacientes que son atendidos en el servicio de emergencia que presentan características de estos trastornos.

Materiales y métodos:

De un universo de 502 pacientes que fueron vistos durante el año 2013 con impresión clínica de trastorno de la ansiedad se estimó una muestra de 218 pacientes que son atendidos en el servicio de emergencia del Hospital Regional de Zacapa y a los cuales les hayan hecho diagnóstico de desorden neurovegetativo o crisis de ansiedad, se tomaron los datos generales en una ficha como son: el sexo, etnia, estado civil, procedencia, ocupación, vicios, religión, antecedentes personales y familiares para poder así describir las características socio-demográficas de los pacientes.

Posteriormente, se les pasó dos cuestionarios basados en el Inventario de ansiedad y depresión de Beck; se les leyó cada pregunta de tal forma que los pacientes escogieron una opción de respuesta, para cada uno de los pacientes, a fin de evitar sesgo en la información, previo a una explicación detallada sobre el estudio y un consentimiento para realizarla.

Resultados y discusión:

Según los Inventarios de ansiedad y depresión de Beck, de 218 pacientes estudiados, los cuales fueron atendidos en el servicio de emergencia del Hospital Regional de Zacapa donde el 27% (60) se reportan como normales y el 72% (158) presentaron características clínicas de ansiedad y/o depresión, de estos el 47% (75) presento un nivel de ansiedad leve, el 26% (42) un nivel de ansiedad moderada, 11% (17) un nivel de ansiedad severo; así mismo el 5% (8) presentaron estados intermitentes de depresión, 5% (8) depresión moderada, 3%(4) depresión grave y 3%(4) con depresión extrema. De los cuales se refirieron el 23% (36) a la clínica de psicología del mismo centro asistencial para el seguimiento de los pacientes.

Bibliografía:

1. Alvarado, BA. 2013. Detección temprana de síntomas de trastornos mentales en estudiantes de la Carrera de Médico y Cirujano del Centro Universitario de Oriente durante el periodo de febrero a agosto de 2013. Tesis MC. Chiquimula, GT, USAC, CUNORI. 54p.
2. Cova Solar, F. 2007. Problemas de salud mental en estudiantes de la Universidad de Concepción (en línea). *Terapia Psicológica* 25 (2):105-112. Disponible en: <http://www.scielo.cl/scielo.php>.
3. Franco, JA. 2012. Repitencia en la carrera de médico y cirujano: estudio descriptivo sobre las principales causas que influyen en la repitencia, en los estudiantes de primer año de la carrera de médico y cirujano del Centro Universitario de Oriente durante el período de junio a septiembre de 2012. Tesis MC. Chiquimula, GT, USAC, CUNORI. 62 p.
4. Galli Silva, E. 2002. Aplicación de la entrevista neuropsiquiátrica internacional-MINI como orientación diagnóstica psiquiátrica en estudiantes de medicina de la Universidad Peruana Cayetano Heredia (en línea). *Revista Médica Heredia* 13 (1):19-25. Disponible en: <http://www.scielo.org.pdf>.
5. Halgin, RP; Krauss, SW. 2006. *Psicología de la anormalidad: perspectivas clínicas sobre desordenes psicológicos*. México, Editorial McGraw-Hill. 640 p.
6. Ibor Aliño, JJ; Valdés Miyar, M. 2002. *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales, DSM-IV-TR*. Barcelona, ES, Editorial Masson. 1,049 p.

7. Linn, L. 2012. Día mundial de la salud mental (en línea). Estados Unidos de Américas, OMS. Disponible en: <http://new.paho.org/hq/index.php>.
8. Palencia, FD; Peñate, FO; Rosado, EA. 2010. Sintomatología de ansiedad y depresión en estudiantes de medicina: estudio descriptivo realizado en la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de San Carlos de Guatemala durante el período comprendido entre octubre, noviembre y diciembre 2009- enero, febrero 2010. Tesis MC. Guatemala, USAC. 65 p.
9. Perales, A. 2003. Estudio comparativo de salud mental en estudiantes de medicina de dos universidades estatales peruanas (en línea). Anales de la Facultad de Medicina. Disponible en: http://sisbib.unmsm.edu. estudio_comp.htm.
10. Van Riller, J. 2000. Miedos y angustias, Madrid, ES, Gaia ediciones. p. 7-89.